

# 淺析中西醫之異同

## Comparing Western Medicine and Traditional Chinese Medicine

2008-01-10 Toronto Yee Hong 頤康中心

養生氣功八段錦學社主辦

# 中西醫藥各有長短

只有了解中西醫各自優勢，方能在求醫問葯中取其所長，選擇有效的中醫或西醫治療方法，儘早治愈疾病，恢復健康。

# 現代醫學-----西醫

- 歐洲文藝復興時期, 人體解剖學, 生理學, 病理學的  
建立, 奠定了現代醫學的基礎。
- 1673年 列文虎克 (Antoni van Leeuwenhoek  
1632-1723) 發明顯微鏡
- 1838年施萊登 (M.J.Schleiden 1804-1881) 發表  
《植物發生論》; 1839年施旺(T.Schwann, 1810-  
1882) 發表《關與動物植物的結構和生長一致性的  
顯微研究》 細胞學說建立
- 1858 年 微耳和(Rudolf Virchow 1821—1902) 發  
表《細胞病理學》 細胞病理學說建立

# 傳統中國醫學-----中醫

## 中醫學起源與中國遠古時代

- 伏羲, 《易經》, 醫《易》同源, 伏羲制九針
- 黃帝, 《黃帝內經》《素問》《靈樞》
- 神農, 《神農本草經》神農嘗百草

形成與春秋戰國時期(403 BC - 221 BC)

發展與東漢時期(25 AD - 220 AD) 張仲景《傷寒雜病論》

晉, 隋, 唐時期形成完整理論體系 孫思邈《備急千金藥方》

# 中醫學有其完整的理論體系及極強的臨床實用性

強調 整體觀念, 天人合一, 形神合一, 辨証論治, 預防為主, 以治未病為行醫最高境界

- 陰陽學說
- 五行學說
- 藏象學說
- 氣血津液學說
- 經絡學說

# 中西醫的理論基礎

- 西醫 現代自然科學 尤其是細胞病理學
- 中醫 中國古代自然科學 天文學, 星相學, 哲學, 數學, 等.

# 對疾病的認識

- 西醫 微觀 局部觀  
從細胞到組織到器官到系統到人體  
理論依據看的到摸的著,容易理解
- 中醫 宏觀 整體觀  
天人合一,環境影響,人在環境中  
理論依據抽象,不易理解

# 中醫學不是偽科學

醫學研究的對象是極其複雜的人，中醫西醫都是研究人的，都有發展完善認識的過程，都有其不足之處。

中醫學是中國古代文化的一部分，又是中華民族數千年來與疾病作鬥爭的經驗總結，是博大精深寶庫。歷史一再證明其強大的生命力及不可替代性。晚清時，中醫受極大衝擊。廢除中醫藥，廢醫存藥。

臨床醫學是經驗科學，無論西醫或中醫。



# 中西醫的共同服務對象是病人

西醫之父：希波克拉底 (Hippocrates) 的治療思想與中醫相近，提倡自然本身就是醫生。病人的本能就是病人的醫生，休息和靜養是重中之重。

能有效治愈疾病的醫學就是好醫學。

恩格爾 (Engel) 1977 年提出醫學是一種生物學---心理學---社會學的模式，事實上，2000 多年前黃帝內經中就是這種觀點。

現代醫學終於認識到公共衛生和預防疾病比治療疾病更重要。

# 診斷方法

- 中醫 望, 聞, 問, 切  
脈象儀, 耳診儀
- 西醫 問病查體, 視, 觸, 叩, 聽  
實驗室及輔助檢查  
血液, 排泄物, 病原體檢查, 病理  
活檢, 內窺鏡, 影象學檢查, 微循  
環檢查, 等.

# 治療方法

- 中醫 藥, 針, 食, 摩
- 西醫 藥, 手術, 物理治療, 營養輔助, 心理治療, 等.

# 急性病和慢性病

- 急性病, 慢性病急性發作, 骨折, 等.
- 慢性病—慢性非傳染性疾病. 病程長, 遷延不愈, 病因複雜, 治愈困難

慢性病危險因素. 1.遺傳, 2.環境, 3.精神

中醫 葛洪 肘後備急方. 麝香保心丸

西醫 慢性病有不良習慣引起

# 惡性腫瘤

西醫為主，中醫為輔

早期監測在腫瘤治療中最重要

西醫治癌方法：手術，放療，化療，阻斷血管生成，免疫療法，干擾素，DNA 疫苗，激素療法，冷凍手術，射頻切除

西醫不是治癌的唯一方法

不能切除的腫瘤，轉移瘤，放療化療不反應，身體太弱，西醫治療的副作用及毒性

用于治療癌症的中藥主要分為三個大類：

**補益類藥** 提高免疫系統細胞活力，如人參，黨參，黃耆，冬蟲夏草，當歸，枸杞子，等

**清熱解毒類藥** 清除血液毒素，如金銀花，板蘭根，魚腥草，半枝蓮，白花蛇舌草，梔子，苦參，玄參，

**活血類藥** 降低氣血凝滯，如丹參，郁金，牛膝，雞血藤，三七等。

# 癌前病變

- 幽門螺旋桿菌---胃癌
- 乙肝---肝硬化---肝癌
- HPV---宮頸癌

... ..

非單一原因引起

# 傳染病

- 西醫為主 病原學
- 中醫為輔 SARS

# 外科病

- 西醫外科 人體
- 中醫外科 華陀 麻弗湯



# 內科病

- 明確病因, 病理, 流行病發病机理, 治療效果確實的疾病-----西醫為主
- 發病机理不清, 治療效果不佳, 副作用大的-----中醫嘗試
- 中醫治療行之有效的疾病-----中醫
- 痛症-----中醫為主

# 心身疾病, 心理疾病

- 找到病因, 對因治療
- 心理醫生, 黨支部書記, 思想工作
- 中醫綜合治療

# 中醫西醫 殊途同歸

- 中西醫觀點逐漸接近
- 中西醫互補 不矛盾 它山之石 可以攻玉
- 西醫 檢查方法
- 中醫治療經驗

# 如何選擇就醫

- 充分利用西醫的檢查手段, 儘量明確診斷
- 儘量發揮中藥, 針灸的調理作用
- 中西醫結合, 為我所用
- 避免相互貶低, 錯誤誘導, 畏疾忌醫
- 不信神, 不信邪, 不信偏方,
- 信經驗信科學, 信自己的本能和反應

哪種醫學能治好我的病  
就選用哪種醫學

選擇好醫生

黃帝內經 曰：“聖人不治已病治  
未病，不治已亂治未亂”